

## LA SECTION BASKET, C'EST :

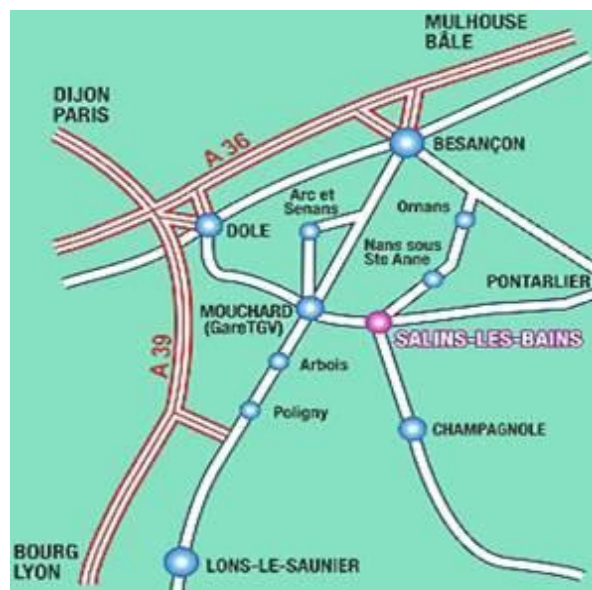
- **100% de réussite au Baccalauréat en 2020**
- **Des équipes engagées en championnat de France UNSS excellence qui participent régulièrement aux phases finales**
- **Des installations sportives de qualité et sur place :**  
3 Gymnases, une salle de musculation
- **Différentes Filières de Formation :**
  - Seconde générale et technologique
  - 1<sup>ère</sup> et Terminale générale
- **Un internat (uniquement de la 2<sup>o</sup> à la terminale) :**  
Pour les élèves hors secteur, nous disposons d'un internat ouvert du lundi matin au vendredi après les cours.  
L'hébergement se fait en chambre de 2 à 4 personnes

### **Procédure d'admission :**

*Des tests de sélection seront organisés le 7 avril 2021. Un dossier d'inscription et de pré-sélection est à retirer auprès de l'établissement ou à télécharger sur le site de l'établissement et à retourner pour le 31 mars 2021 délai de rigueur.*

*Pour être retenu en section sportive, vous devez obtenir une dérogation si vous êtes hors secteur et apparaître sur la liste principale des candidats sélectionnés par l'établissement.*

*Aucun résultat ne sera transmis par l'établissement avant la commission d'affectation de la DSDEN 39*



## **RENSEIGNEMENTS :**

Collège – Lycée Victor Considerant  
Route d'Ornans  
39110 Salins-les-Bains  
Téléphone : 03 84 73 02 78  
Télécopie : 03 84 73 28 07  
**Adresse de messagerie :**  
[Ce.0390042j@ac-besancon.fr](mailto:Ce.0390042j@ac-besancon.fr)  
Site Internet :  
<https://lc-vconsiderant-salins-les-bains.eclat-bfc.fr>

**Coordonnateur :** Mr COLLET Gaël  
gael.collet@ac-besancon.fr

**Dossier à retourner  
Avant le 31 mars 2021**

**TESTS DE SELECTION  
07 avril 2021  
JOURNEE PORTES OUVERTES  
VIRTUELLES le 13 mars 2021  
de 9h à 12h**



Lycée Victor Considerant

Salins les bains

(Jura)



**Section sportive labélisée par le rectorat de l'académie de Besançon avec le soutien de :**

- **La ligue de Franche Comté de Basket-ball**
- **Le comité Départemental du Jura et en partenariat avec :**
- **Le Jura Salins Basket Club**

Elle peut accueillir jusqu'à 32 élèves (filles et garçons) de la seconde à la terminale, très expérimentés dans l'activité basket-ball et pratiquant déjà dans un club.

- **OBJECTIFS :** Permettre à des jeunes basketteurs de la ligue de Franche Comté de concilier études et sport de compétition dans un but de perfectionnement et d'atteinte du haut niveau

• **LA SECTION BASKET PERMET AUX ELEVES :**

- D'améliorer leur technique et leur condition physique
- D'être sensibilisés aux facteurs favorisant la réussite sportive
- D'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur réussite scolaire et sociale
- D'accéder à un haut niveau de pratique national en participant aux différents championnats Excellence UNSS



- **ACTIONS :**

- 4 entrainements hebdomadaires : physique, technique et technico tactique.

Lundi	17h – 18h30	Préparation physique
Mardi	12H30 – 14h	Technique ind et coll
Mercredi	14h – 16h	Préparation physique (muscultation) et/ou Technique ind et coll
Jeudi	16h – 17h30	Technique ind et coll

**Les entrainements sont organisés sur le temps scolaire pour ne pas alourdir les journées des élèves et leur permettre de suivre une scolarité dans de très bonnes conditions.**

**Les résultats scolaires restent la priorité. Un suivi régulier est mis en place par l'encadrement qui se laisse le droit d'adapter la quotité horaire d'entrainement par semaine dans un objectif de réussite scolaire.**

**Diverses actions sont mises en place au cours de l'année :**

- Sensibilisation aux préparations psychologiques et physiques
- Formation en tant que jeune officiel (arbitrage)
- Visite d'une structure pro et déplacement à un match de haut niveau
- Suivi médical.

- **ENCADREMENT :**

- Mr SIMATI BEESS BEES 1<sup>er</sup> degré basket-ball entraineur du JSBC
- Mr COLLET Professeur d'EPS ordonnateur section sportive et préparateur physique.